

Behandlungsrichtlinien in Zusammenarbeit mit  
**Chefarzt Dr. med. Michael Henkel**  
Klinik für Unfall- und Handchirurgie, Orthopädie

Platz für  
Patientenaufkleber

**Zur Vorlage bei Ihrem Hand-, Ergo- oder Physiotherapeuten!**

Jede Woche 1x wöchentlich Sprechstunde

	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche	6. Woche
<b>Zone 1</b> 	Wachübung mit Federzug: 5x stündlich aktive Streckung mit passiver Beugung ( <b>DIP</b> ) 	Übung mit Federzug 	Passives Nachdrücken des <b>DIP/PIP/MCP</b> 	Übung ohne Federzug 		
<b>Zone 2</b> 	Wachübung mit Federzug: 5x stündlich aktive Streckung mit passiver Beugung ( <b>PIP</b> ) 	Übung mit Federzug 	Passives Nachdrücken des <b>DIP/PIP/MCP</b> 	Übung ohne Federzug 		
<b>Zone 3</b> 	Wachübung mit Federzug: 5x stündlich aktive Streckung mit passiver Beugung <b>MCP</b> 	Übung mit Federzug 	Fingergrundgelenke bewegen, passives Nachdrücken des <b>DIP/PIP/MCP</b> 	Übung mit Federzug 		
<b>Zone 4</b> 	Wachübung mit Federzug: 5x stündlich aktive Streckung mit passiver Beugung + leichte Bewegung aus dem Handgelenk 	Übung mit Federzug 	Handgelenk bewegen + im gebeugten Handgelenk passives Nachdrücken des <b>DIP/PIP/MCP</b> 	Übung mit Federzug 		
<b>Zone 5</b> 	Wachübung mit Federzug: 5x stündlich aktive Streckung mit passiver Beugung 	Übung mit Federzug 	Handgelenk bewegen + im gebeugten Handgelenk passives Nachdrücken des <b>DIP/PIP/MCP</b> 	Übung mit Federzug 		



Übungen **NUR** mit  
Handtherapeut,  
Ergotherapeut oder  
Physiotherapeut

**Eigenständige  
Patientenübung**

**DIP (Distales  
Interphalangealgelenk):  
Endgelenk**

**PIP (Proximales  
Interphalangealgelenk):  
Mittelgelenk**

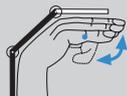
**MCP (Metacarpo-  
phalangealgelenk):  
Gelenk zwischen  
Mittelhandknochen  
und der Fingerknöchel  
(Grundgelenk)**

**Die Zeichenerklärung finden Sie auf der Rückseite!**

Behandlungsrichtlinien in Zusammenarbeit mit  
**Chefarzt Dr. med. Michael Henkel**  
Klinik für Unfall- und Handchirurgie, Orthopädie

Platz für  
Patientenaufkleber

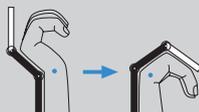
## Zeichenerklärung



1. Schienengelenk auf 90° FIX
2. Übung mit Federzug



1. Edelstahlplatte (Fingeranschlag) gerade aufbiegen
2. Schienengelenk FIX
3. Übung mit Federzug



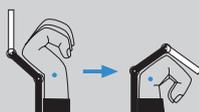
1. Schienengelenk öffnen ROM
2. Übung ohne Federzug



1. Edelstahlplatte (Fingeranschlag) aufbiegen
2. Schienengelenk öffnen ROM
3. Übung mit Federzug



1. Edelstahlplatte (Fingeranschlag) leicht aufbiegen
2. Schienengelenk öffnen ROM
3. Übung mit Federzug



1. Schienengelenk öffnen ROM
2. Übung mit Federzug