

# Fußkonzept

Komplexe Vorfußverletzung (Lisfranc-Verletzung, komplizierte Mittelfußfrakturen, schweres Quetschtrauma)



EUREGIO-KLINIK  
Albert-Schweitzer-Straße GmbH

Behandlungsrichtlinie in Zusammenarbeit mit  
**Chefarzt Dr. med. Michael Henkel**, Klinik für Unfall- und Handchirurgie, Orthopädie

## Zur Vorlage bei Ihrem weiterbehandelndem Arzt und Physiotherapeuten

	OP bis 7. Tag	2. bis 4. Woche	5. bis 6. Woche	7. bis 12. Woche	ab der 13. Woche
	<b>PHASE 1</b> Ziele: Schmerzlinderung, Reduktion der Schwellung, Wundheilung, Physiotherapie	<b>PHASE 2</b> Ziele: Weiterführung der passiven Maßnahmen aus Phase 1, Kräftigung und Ausgleichstraining, Physiotherapie		<b>PHASE 3</b> Ziele: Weiterführung der Übungen aus Phase 2, Übergang zum freien Gehen, Koordination, Kraft, Ausdauer	<b>PHASE 4</b> Ziele: Kräftigung Alltags- und sportartenspezifisches Training
Mitteilung an weiterbehandelnden Arzt		14. Tag Entfernung Naht	nach 6 Wochen Röntgen nach 6-12 Wochen ggf. Entfernung Drähte	nach 3 Monaten Röntgen/CT	
Belastung					
VACOpedes					
Physiotherapie	Training Unterarmgehstützen Treppensteigen			Ergometer	Kräftigung Propriozeption

Entlastung	Teilbelastung mit 20kg	Vollbelastung	
Lauftraining	Sportartenspezifisches Training	Spezielles Krafttraining	Ergometer/Fahrrad