

# Operation einer Schulterreckgelenkluxation

Postoperative Behandlungsrichtlinien in Zusammenarbeit mit  
**Chefarzt Dr. med. Michael Henkel**  
 Klinik für Unfall- und Handchirurgie, Orthopädie, Euregio-Klinik Nordhorn

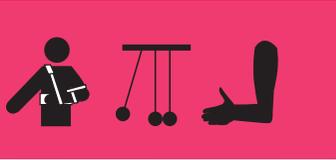
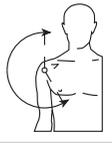
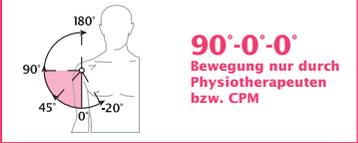
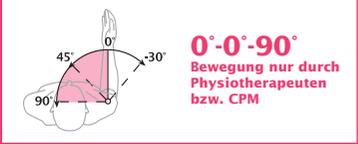
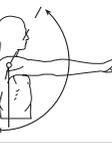


**Zur Vorlage bei Ihrem weiterbehandelndem Arzt und Physiotherapeuten**

**Passiv:** Geführte Bewegungen ohne eigene Muskelkraft nur durch Physiotherapeuten

**Assistiv:** Geführte Bewegungen mit eigener Muskelunterstützung

**Aktiv:** Selbstständige/aktive Bewegungen

	1. bis 2. Woche	3. bis 6. Woche	ab der 7. Woche	ab der 13. Woche
				
 Abduktion/Adduktion seitwärts abstreifen/heranziehen (ABD/ADD)	 <b>90°-0°-0°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>FREI</b>	 <b>FREI</b>	
 Außen-/Innenrotation (ARO/IRO)	 <b>0°-0°-90°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>FREI</b>	 <b>FREI</b>	
 Extension/Flexion (nach hinten strecken/nach vorne anheben)	 <b>0°-0°-90°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>FREI</b>	 <b>FREI</b>	
	Keine aktive Beübung Aktive Bewegungsübungen von Ellenbogen, Hand und Finger		Freie Beweglichkeit aktiv und passiv, zentrierte Übungen, isometrische Übungen Rotatorenmanschette, Stabilisierung Skapula, <b>ggf. Entfernung Hakenplatte nach 3 Monaten</b>	Freie Beweglichkeit, Aufbelastung, Rotatorenmanschetten Kräftigung, dynamische Beübungen für Kräftigung und Koordination, Wiederbeginn Kontaktsport und Überkopfarbeiten nach 6 Monaten

 Orthese SUPROshoulder	 Physiotherapie	 Schulterblattstabilisation	 Spezielles Krafttraining	 Pendelbewegung	 Bewegung von Ellenbogen, Hand und Finger (Aktiv)	 Lymphdrainage
 Ohne Orthese	<b>CPM</b> Motorschiene					